



TØNDER KOMMUNE

UFRIVILLIG NATLIG VANDLADNING (ENURESIS NOCTURNA)



UFRIVILLIG NATLIG VANDLADNING

Årsager

At tisse i sengen er ingen sygdom, men det er ubehageligt for de børn, der gør det.

Det påvirker i høj grad deres selvværd, og det er besværligt for familien.

Ufrivillig natlig vandladning er én af de hyppigste lidelser i barnealderen.

Det forekommer hos 6-10% af de 7-årige.

Nogle børn vokser sig fra det - andre har brug for behandling

Videnskabelige undersøgelser har kunnet påpege 3 årsager:

- Arvelighed
- Høj natlig urinproduktion
- Lille blærekapacitet

Hvad kan man selv gøre?

Sørg for at forklare barnet, at det ikke kan gøre for de natlige uheld - at der er en fysisk forklaring på problemet.

Det hjælper ikke at udlove belønninger, og det er meget forkert at straffe barnet.

Prøv at få et åbent og naturligt forhold til problemet. Diskuter problemet i klasse så barnet ikke føler sig anderledes og isoleret.

Det er helt i orden at bruge ble - der er ikke holdepunkt for, at det udskyder tidspunktet hvor barnet bliver tørt.

Man kan også søge råd og vejledning om bl.a. hjælpemidler ved inkontinens-telefonlinjer eller via internettet.

Udredning og behandling

Udredning og behandling af problemet påbegyndes ikke før barnet er 6-7 år gammel.

Familien skal henvende sig hos egen læge, og få barnet undersøgt for at udelukke en underliggende sygdom.

Dernæst få undersøgt hvilken mekanisme der er årsagen til problemet, og om tiden er inde til at starte behandling. I nogle tilfælde kan lægen henvise videre til børneafdelingen.

Minirin

Bruges hos børn der har en høj natlig urinproduktion. Den store urinproduktion skyldes ofte at hormonet, som "normalt nedsætter urinproduktionen om natten, ikke produceres i tilstrækkelig stor mængde endnu.

Minirin indeholder et hormon der nedsætter den natlige urinproduktion til et normalt niveau. Minirin fås som tablet og næsespray og fås kun på recept. Behandlingen iværksættes og følges op af egen læge.

Ringeapparatbehandling

Bruges hos de børn som har en lille blærekapacitet.

Ringeapparatet består af en føler, som aktiverer en alarm, når den kommer i kontakt med urin. Denne føler sidder enten i en tynd "måtte", som barnet ligger på, eller hæftes fast i underbukserne.

Alarmen aktiveres, når barnet begynder at tisse, og det er meningen, at barnet (med forældrenes hjælp) vækkes og hjælpes ud på toilettet og tisser færdig.

Behandlingen tager i reglen 8-12 uger. Det er vigtigt, at såvel barnet som forældrene er motiverede til at forsøge behandlingen, da den kræver en stor indsats af begge parter.

Ringeapparat kan købes hos f.eks. Astrid Leisner tlf. 63 71 30 50

Der er mulighed for løbende under behandlingsforløbet at ringe til Astrid Leisner for at få telefonisk vejledning.

Hent mere hjælp og information her



Telefonrådgivning:

Center for Børneinkontinens
Skejby Sygehus
Telefontid: mandag, tirsdag og onsdag kl. 15-17
Telefon: 86 78 41 21

Tørdokken
Rigshospitalet
Telefontid: torsdag kl. 16.30 - 19.30
Telefon 35 45 52 94

Hjemmesider:

www.leisner.dk
www.np.dk